

Prolom Banja - Jača od kamena!

Eliminacija kamena i peska iz bubrega na prirodan način – uz pomoć lekovitih balneoloških faktora. Desetodnevni program sa dijagnostikom, tretmanima sa lekovitom Prolom vodom i blatom, ishranom prilagođenom vrsti kamena i umerenom fizičkom aktivnošću.



Dugogodišnje iskustvo je pokazalo da je balneoterapija u Prolom Banji efikasna u prevenciji i lečenju kalkuloze bubrega i mokraćnih puteva. Kliničke studije u saradnji sa Urološkom klinikom u Beogradu su pokazale da Prolom voda ima povoljan efekat na eliminaciju kalkulusa posle razbijanja ESWL metodom.

Uticaj na eliminaciju kalkulusa nakon ESWL Prolom vodom:

Veličina kamena:	Broj bolesnika:	Eliminacija kamena:	
		Potpuna:	Nepotpuna:
10-19 mm	7	7 (100%)	/
20-29 mm	18	15 (83.3%)	3 (16.7%)
>30 mm	5	4 (80%)	1 (20%)
Ukupno:	30	26 (86.7%)	4 (13.3%)

DESETODNEVNI PAKET OBUHVATA:

- Preglede kod banjskih lekara;
- Ultrazvučne preglede i laboratorijske analize na početku i kraju boravka;
- Balneoterapiju: pijeње lekovite Prolom vode, kupanje u lekovitoj vodi sa ili bez hidromasaže, blatnu terapiju;
- Kineziterapiju - grupne vežbe u bazenu sa Prolom vodom;
- Dve relaks masaže duž kičme;
- Ishranu prilagođenu kalkulozi bubrega;
- Izlete i šetnje u okolini u pratnji vodiča: Đavolja Varoš, crkva Lazarica, "Staze zdravlja"...;
- Smeštaj u dvokrevetnim sobama (TV, bežični Internet, mini bar, instalirana Prolom voda u svim sobama, bade mantili, fenovi za kosu);
- Boravišnu taksu.



*Termini boravka:
svakog 01., 11. i 21. u mesecu*

CENE PAKETA: 32.900,00 dinara.

Doplata za jednokrevetnu sobu: 920,00 dinara dnevno.

Cena važi za period do 01.06.2012.

PLAĆANJE:

- Čekovima građana na 5 mesečnih rata,
- Administrativnom zabranom za penzionere na 6 mesečnih rata (poneti poslednji ček od penzije!),
- Kreditnim karticama: Visa, Dina, MasterCard i Maestro.

Informacije i rezervacije:

Tel. 027/88-111, recepcija hotela „Radan“

info@prolombanja.com, www.prolombanja.com

PROGRAM PO DANIMA

I DAN

- Pregled kod banjskog lekara, anamneza i otvaranje istorije bolesti, uputi za laboratoriju,
- Ručak,
- Šetnja,
- Večera,
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

II DAN

- Analiza krvi i mokraće (urea, kreatinin, mokraćna kiselina, glikemija, masnoće, elektroliti),
- Ultrazvučni pregled abdomena,
- Propisivanje balneoterapije (pijenje Prolom vode na izvoru, kupanje sa ili bez hidromasaže, blatna terapija),
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Okrugli sto. Teme: Kamen u bubregu, Rezultati lečenja kalkuloze bubrega u Prolom Banji,
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

III DAN

- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Izlet do crkve Lazarice u pratnji vodiča,
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

IV DAN

- Kontrola arterijskog pritiska i prva kontrolni pregled,
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Relaks masaža duž kičme (10 minuta),
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

V DAN

- Hidrokineziterapija (vežbe u bazenu sa Prolom vodom),
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Izlet do crkve Sv. Petke i fabrike vode,
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

VI DAN

- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Izlet do Đavolje Varoši u pratnji vodiča,
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

VII DAN

- Kontrola arterijskog pritiska,
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Šetnja "Stazama zdravlja",
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

VIII DAN

- Kineziterapija u bazenu,
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Relaks masaža duž kičme (10 minuta),
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

IX DAN

- Kontrola arterijskog pritiska,
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Šetnja "Stazama zdravlja",
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

X DAN

- Kontrolni pregled krvi i mokraće,
- Ultrazvučni pregled abdomena,
- Doručak,
- Balneoterapija,
- Ručak,
- Okrugli sto. Teme: Saveti za dalje lečenje, ishranu i pijenje Prolom vode u kućnim uslovima. Mišljenja pacijenata o efektu balneoterapije, sugestije.
- Slobodne aktivnosti, bazen,
- Večera,
- Kupanje u kadi, u hotelskoj sobi.

XI DAN

- Doručak,
- Balneoterapija,
- Završni pregled kod banjskog lekara. Preuzimanje medicinske dokumentacije i konkretni saveti lekara za dalje čuvanje funkcije bubrega i opšteg stanja zdravlja.